



→ OBJECTIF

A la fin de cette formation, le stagiaire saura capable de porter les gestes de premiers secours sur une personne qui présente une détresse vitale lors d'un accident lié à un activité sportive.

📅 ORGANISATION

DUREE DE LA FORMATION :

03h30 ou 07h00 (Selon vos besoins).

PUBLIC VISE :

Professionnel du milieu sportif (Entraîneurs, dirigeants, moniteurs, coach, membres d'un club de sport, sportifs, etc.) ou particuliers.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Minimum : 2.

Maximum : 10.

PRE-REQUIS :

Aucun.

LIEU DE LA FORMATION :

Dans vos locaux ou dans nos locaux.

TYPE DE FORMATION :

Particuliers ou professionnels ;

Inter-entreprises ou intra-entreprise.



AVENIR SECOURISME 13

📖 PEDAGOGIE

PROGRAMME :

A définir selon vos besoins et votre activité :

La protection, l'alerte et les bilans :

- La protection des accidents de sport ;
- Les bilans ;
- L'alerte.

Les détresses vitales visibles :

- L'obstruction aiguë des voies aériennes ;
- Les hémorragies externes.

L'inconscience :

- La perte de connaissance ;
- L'arrêt cardiaque.

Les détresses chez une victime consciente :

- Les malaises : Crise convulsive, les affections liées à la chaleur, les gelures, etc.
- Les plaies et les traumatismes (Notions d'anatomie et immobilisations).

METHODES PEDAGOGIQUES :

Etudes de cas ;

Exposés participatifs ;

Démonstrations pratiques ;

Apprentissages des gestes ;

Mises en situation : Cas concrets.

Formation essentiellement pratique.

VALIDATION DE LA FORMATION :

Délivrance d'une attestation de fin de formation aux stagiaires ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisé les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage.

RECYCLAGE :

Recyclage annuel conseillé.

ENCADREMENT :

Formateur de formateurs en secourisme, sous-officier sapeur-pompier avec 20 ans d'expérience et moniteur fédéral de tennis.

